

VERİMLİ ÇALIŞMAYI ENGELLEYEN TUZAKLAR!!!

(Lütfen Bunları Azaltmaya Çalışın!)

- # Plansız ve programsız çalışmak,
- # Müzik eşliğinde çalışmak,
- # Zorlanılan derslerin dışlanması,
- # Aşırı kaygı (güvensizlik),
- # Yatarak (uzanarak) çalışmak,
- # Çalışma anında hayallere dalmak,
- # Uzayıp giden telefon konuşmaları yapmak,
- # Motivasyon noksanlığı, isteksizlik,
- # Günlük ayrıntılara boğulmak,
- # Çalışmayı tamamlamadan bırakmak,
- # Amaçların özelliklerinin belirlenememesi,
- # Arkadaşlara "hayır" diyememek,
- # Televizyona takılıp kalmak,
- # Dersler ve konular hakkında yetersiz bilgi sahibi olmak,
- # Düzenli tekrarlar yapmamak,
- # Plansız, programsız çalışmak,
- # Kendinizi başkalarıyla kıyaslamak,
- # Zamanı denetleyememek,
- # Çevrenizin sizden beklentilerinin yüksek olması,
- # Sınav bilgi ve tekniklerini yeterince bilmemek,
- # Çalışma anında uygun dinlenme aralıklarını vermemek,
- # Yanlışlardan ders almamak, noksanları gidermemek,
- # Çözülmemeyen ailevi veya kişisel sorunlar içinde boğulmak,
- # Fazla dışa açık olmak, oyun ve eğlence yerlerine sürekli gitmek.

Çanakkale Lisesi
Rehberlik Servisi